**Проект по здоровьесберегающей деятельности**

**«Здоровый образ жизни – залог здоровья каждого»**

**Актуальность.** В последнее время мы все чаще слышим тезисы о модернизации системы образования, о приоритетности повышения эффективности мероприятий, связанных с охраной здоровья ребенка, повышением его функциональных возможностей, уровня физической и двигательной подготовленности. Перед образованием встает вопрос, какие направления должны стать приоритетными в работе дошкольного учреждения в современных условиях? Первая и самая главная задача – защита, сохранение, укрепление и развитие здоровья ребенка.

 Педагогам необходимо правильно организовать воспитательно-образовательную работу с детьми дошкольного возраста. Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия, оптимальное сочетание разнообразных видов деятельности. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве.

Необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.

**ЦЕЛЬ**: сохранение и укрепление здоровья детей.

**ЗАДАЧИ**:

* Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, учиться быть активным и вести здоровый образ жизни.
* Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию, туризму.
* Повышать грамотность педагогов и родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.

**СРОКИ РЕАЛИЗАЦИ ПРОЕКТА:** сентябрь 2011 год-август 2012 год.

**ПЛАНИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:**

- Улучшение психического и физического здоровья детей.

 - Снижение показателей заболеваемости.

 - Повышение компетентности родителей и педагогов в области оздоровления детей.

- Улучшение материально-технической базы и развивающей среды детского сада.

**ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА:**

**Подготовительный этап:**

* Анкетирование педагогов и родителей.
* Анализ заболеваемости за прошлый учебный год, выявление проблем и путей их решения.
* Анализ развивающей среды и материально-технической базы, выявление проблем и составление плана на приобретение необходимого материала и оборудования.
* Разработка положения об организации клуба «Здоровый педагог».
* Разработка положения об организации клуба для родителей «Здоровый малыш».

**Основной этап:**

**Проект реализуется по трем направлениям:**

1. ***Работа с родителями:***
* Анкетирование родителей «Как вы оцениваете здоровье вашего ребенка?»
* Анкетирование педагогов ДОУ «Ведете ли вы здоровый образ жизни?»
* Проведение групповых родительских собраний с приглашением врача - иммунолога детской поликлиники № 4 на тему: «Оздоровительная работа в ДОУ»
* Проведение конференции для родителей на тему: «ЗОЖ – залог здоровья каждого» (выступление агитбригады «Мы за здоровое питание», дегустация родителями овощных и рыбных блюд, приготовленные поварами детского сада).
* Выставка семейных газет *«Здоровый образ жизни в семье»*
* Консультации на темы: «Нарушения осанки и методы профилактики», «Профилактика и коррекция плоскостопия у детей», «Организация питания в детском саду», «Воспитание валеологической культуры у дошкольников»
* Заседание клуба «Здоровый малыш» (2 раза в год)
* Совместный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья»
1. ***Работа с детьми***
* Работа по физическому воспитанию и развитию детей.
* Оздоровительные мероприятия (закаливание, точечный массаж, хождение по тропе здоровья в летний период, витаминизация питания «День витаминки», питье отвара шиповника, использование оксолиновой мази, прием витамина «С», ионизация воздуха в группах с помощью солевой лампы и лампы Чижевского)
* Агитбригада «Мы за здоровое питание»
* Туристический поход в рощу на «День здоровья»
* Подготовка и участие в городских спортивных соревнованиях.
* Спортивные праздники «Мышата идут в армию», «Мама, папа, я – спортивная семья»
* Образовательная деятельность по валеологическому воспитанию детей «Познай себя»
* Работа по созданию положительного психо - эмоционального комфорта («Минутки вхождения в день», оформление в группах уголков эмоционального состояния детей)
1. **Работа с педагогами**
* Консультация медсестры «Использование фитонцидов для профилактики простудных заболеваний»
* Консультация ст. медсестры «Самомассаж как одна из форм оздоровления»
* Мастер-класс медсестры «Проведение обширного закаливания», «Проведение солевого закаливания»
* Деловая игра «Моделирование дня по формированию привычки к ЗОЖ дошкольников»
* Открытый просмотр педагогической деятельности (образовательная деятельность по формированию валеологической культуры в средней группе № 4, подготовительной группе № 12)
* Организация клуба «Здоровый педагог» (Руководитель инструктор по физ. культуре Ченцова А.В.)
* Туристический поход в рощу на «день здоровья» и спортивное развлечение для педагогов.
* Повышение квалификации педагогов (курсы ЛФК, системные курсы - инструктор по физической культуре Ченцова А.В.)

**Заключительный этап:**

* Подведение итогов проведенной работы, выявление положительных результатов.